

MENU SEMAINE 45

Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et le diététicien conseil vous proposent ces menus et vous souhaitent un excellent appétit !

lundi 02 novembre 2026	mardi 03 novembre 2026
Potage de légumes   Carottes râpées au citron   Pamplemousse au sucre Pilon de poulet rôti Moules marinière  Frites  Bleu du Vercors  Saint Marcellin  Crème bio au chocolat des chefs	Taboulé  Salade piémontaise * Salade pois chiche au cumin  Cordon bleu de volaille Tortilla de patatas  Carottes braisées   Petits pois à la française * Yaourt aux fruits  Fruits
Jeudi 05 novembre 2026	vendredi 06 novembre 2026
Velouté de légumes   Céleri rémoulade   Salade iceberg croûtons Filet de merlu sauce crustacés Diot du Trièves aux oignons *  Polenta crémeuse  Cœur de blé au beurre  Carré du Trièves   Estival de Chartreuse  Fruits	Jambon beurre *  Œufs bio mayonnaise Poisson pané  Foie persillé  Gratin de poireau   Jardinier de légumes Camembert  Petit Quincieux  Brownies  Tarte au citron 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges

Visa de la Diététicienne,

Visa du Chef d'établissement,

production locale 

production bio 

production bio locale  



* ce plat contient du porc

